

# SleepFlexxx

## LUFTKERN-MATRATZEN

### Einstellungshinweis

**Wie stelle Ich die Sleepflexxx ideal für mich ein?**

**So liegen Sie richtig!**

**Wichtig ist:** Eine Schlafunterlage muss sich Ihrem Körper anpassen können, hierbei spielen sowohl Größe und Gewicht, aber gerade auch die Form des Körpers und der Wirbelsäule eine erhebliche Rolle. Weiterhin ist eine Berücksichtigung eventueller Erkrankungen enorm wichtig. Genau genommen hat jeder Mensch andere Liegebedürfnisse, so dass die Anforderungen an ein gutes Bett auch bei jedem Menschen anders sind. Da sich die individuellen Anforderungen sowohl bei Kranken als auch bei Gesunden jederzeit ändern können, muss eine sehr gute Schlafunterlage so konzipiert sein, dass Sie sich ohne großen Aufwand, entsprechend den Bedürfnissen des Menschen, jederzeit einfach verändern lässt. Fakt ist aber, dass sich 99% der üblichen im Markt erhältlichen Schlafunterlagen unabhängig vom Preis nur unzureichend und mit enorm hohem Aufwand verändern lassen. Das hat zur Folge, dass die meisten der gekauften Schlafunterlagen nur kurze Zeit eine Verbesserung bringen können und nicht für eine längere Nutzung tauglich sind. Um dauerhaft eine Verbesserung bewirken zu können, müsste sich Ihre Schlafunterlage in Punkto Härtegrad und Zonierung jederzeit einfach anpassen und verändern lassen.

**Mit Ihrer Sleepflexxx können Sie das!**

Mit der komfortablen Steuerung am Bett bestimmen Sie die stufenlose und multizonale Einstellung. Lassen Sie Ihre Wirbelsäule bestimmen, welche Einstellung die richtige ist. Holen Sie sich Ihr Schwebefühl.

# SleepFlexxx

## LUFTKERN-MATRATZEN

### **So einfach geht es!**

Nach der Erstbefüllung (siehe Gebrauchsanweisung) legen Sie sich auf die SleepFlexxx. Mittels der Komfortbedienung lassen Sie sich einsinken, bis Sie das Gefühl verspüren als lägen Sie in einer Hängematte. Nach kurzer Verweildauer (ca. 5 Sek.) stellen Sie Ihre SleepFlexxx mit der Komfortbedienung wieder fester und achten dabei (wenn möglich mit geschlossenen Augen) auf Ihr Körpergefühl und stoppen erst, wenn Sie das Gefühl bekommen, dass die Sleepflexxx zu fest ist. Im Anschluss lassen Sie sich wieder einsinken bis sich ein Wohlgefühl im ganzen Körper einstellt. Mit dieser Einstellung schlafen Sie die nächsten Tage. Nach ca. 10 bis 14 Tagen können Sie eine leichte Anpassung vornehmen. So verfahren Sie, bis keine Veränderung mehr nötig ist. Sollte sich Ihr Liegebedürfnis von Zeit zu Zeit verändern, wiederholen Sie einfach diese Vorgehensweise.

Zu 90 % passt die Einstellung der Rückenlage auch in der Seitenlage. Falls nicht, können Sie jederzeit in der Seitenlage noch eine Korrektur vornehmen.

**Genießen Sie höchsten Komfort mit purer Erholung!**