



## So einfach stellen Sie Ihre Matratze ein

### Schritt 1

Nach der Erstbefüllung mit dem Rücken auf die Matratze legen. Mit der Fernbedienung lassen Sie sich einsinken, bis Sie ein Gefühl verspüren, als würden Sie in einer Hängematte liegen. Nach kurzer Verweildauer (etwa 5 Sek.) Matratze mit der Fernbedienung wieder fester stellen, dabei (wenn möglich mit geschlossenen Augen) auf Ihr Körpergefühl achten. Den Vorgang erst beenden, wenn Sie das Gefühl haben, dass die Matratze zu hart ist.

### Schritt 2

Im Anschluss lassen Sie sich wieder einsinken, bis ein Wohlgefühl Ihren ganzen Körper durchströmt. Mit dieser Einstellung schlafen Sie die nächsten Tage und achten darauf, wie Sie schlafen. Wenn nötig, kleine Korrekturen vornehmen oder den gesamten Einstellvorgang so lange und so oft wiederholen, bis keine Veränderung mehr nötig ist. Zu 90 % passt die Einstellung der Rückenlage auch in der Seitenlage. Falls nicht, kann jederzeit in der Seitenlage noch eine Korrektur vorgenommen werden. Genießen Sie höchsten Liegekomfort und pure Erholung! Durch langes drücken der **M** Taste (LED blinkt blau) wird der eingestellte Wert gespeichert. Das betätigen der **M** Taste stellt den zuvor eingespeicherten Druck automatisch wieder ein.

### Schritt 3

Nehmen Sie sich Zeit!

Manchmal braucht es einige Nächte in verschiedenen Einstellungen um Ihr ideales Liegegefühl zu finden. Versuchen Sie in einer Einstellung 3-5 Nächte zu schlafen, Einstellung nur minimal ändern, so findet man schneller das richtige Liegegefühl. Ihr Körper wird Zeit brauchen um sich an die neue Schlafunterlage zu gewöhnen. Sollten Sie trotz allen Tipps noch nicht Ihre Einstellung gefunden haben und Hilfe benötigen, kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail.